



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

evaluación detallada

Dyrks, Monika

Asociación: BSG Evonik Wesseling e.V.

Dorsal: 43

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 1:11:12

velocidad: 7.58 km/h

rendimiento en carrera: 7:18 min/km

posición en el recorrido/Total: 214 (de 246)

posición en el recorrido/Women: 77 (de 98)

mejor tiempo del recorrido: 42:01

posición en la categoría: 10(de 12)

mejor tiempo en la categoría: 47:40

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Women	posición categoría	posición Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	posición Women	retraso categoría	retraso Women
vuelta 1	3.25	22:36	6:57	12	15:05	85	15:05	3.25	22:36	6:57	12	15:05	85	15:05
vuelta 2	3.25	24:11	7:26	10	8:10	78	10:10	6.50	46:47	7:11	10	15:09	80	19:15
última vuelta me	3.25	24:25	7:30	9	8:23	76	10:20	9.75	1:11:12	7:18	10	23:32	77	29:11