



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

evaluación detallada

Püschel, Silvio

Asociación: Hetzdorfer SV 1990

Dorsal: 176

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 43:46

velocidad: 13.37 km/h

rendimiento en carrera: 4:29 min/km

posición en el recorrido/Total: 20 (de 246)

posición en el recorrido/Men: 18 (de 148)

mejor tiempo del recorrido: 33:48

posición en la categoría: 2(de 19)

mejor tiempo en la categoría: 33:48

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	3.25	13:56	4:17	2	3:25	16	3:25	3.25	13:56	4:17	2	3:25	16	3:25
vuelta 2	3.25	14:40	4:30	2	3:09	16	3:09	6.50	28:36	4:24	2	6:34	17	6:34
última vuelta me	3.25	15:10	4:39	2	3:24	19	3:31	9.75	43:46	4:29	2	9:58	18	9:58