



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

evaluación detallada

Ließfeld, Elgin

Asociación: Lauftreff VFL Waldbreitbach
Dorsal: 143

recorrido: 9.75 km
10 km Lauf

categoría:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:11:16

velocidad: 7.58 km/h
rendimiento en carrera: 7:19 min/km

posición en el recorrido/Total: 215 (de 246)
posición en el recorrido/Women: 78 (de 98)
mejor tiempo del recorrido: 42:01

posición en la categoría: 7(de 8)
mejor tiempo en la categoría: 42:01

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	posición Women	retraso Women	posición Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Women	posición Women	
vuelta 1	3.25	22:18	6:51	7	9:03	79	14:47	3.25	22:18	6:51	7	9:03	79	14:47
vuelta 2	3.25	24:41	7:35	8	10:24	85	10:40	6.50	46:59	7:13	7	19:27	82	19:27
última vuelta me	3.25	24:17	7:28	7	9:48	74	10:12	9.75	1:11:16	7:18	7	29:15	78	29:15