



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

evaluación detallada

Haack, Andreas

Asociación: Bornheim

Dorsal: 371

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 1:11:43

velocidad: 7.53 km/h

rendimiento en carrera: 7:22 min/km

posición en el recorrido/Total: 216 (de 246)

posición en el recorrido/Men: 138 (de 148)

mejor tiempo del recorrido: 33:48

posición en la categoría: 12(de 14)

mejor tiempo en la categoría: 44:50

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
				Men	Men	Men	Men					Men	Men	
vuelta 1	3.25	22:18	6:51	12	7:33	138	11:47	3.25	22:18	6:51	12	7:33	138	11:47
vuelta 2	3.25	24:51	7:38	13	9:44	142	13:20	6.50	47:09	7:15	12	17:17	139	25:07
última vuelta me	3.25	24:34	7:33	12	9:36	139	12:55	9.75	1:11:43	7:21	12	26:53	138	37:55