



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

evaluación detallada

Von Minden, Chris

Asociación: Ausdauer Schule by bunert

Dorsal: 249

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M70 (70-74 Jahre)

tiempo total: 1:11:51

velocidad: 7.52 km/h

rendimiento en carrera: 7:22 min/km

posición en el recorrido/Total: 217 (de 246)

posición en el recorrido/Men: 139 (de 148)

mejor tiempo del recorrido: 33:48

posición en la categoría: 5 (de 6)

mejor tiempo en la categoría: 57:14

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición retraso Men		
vuelta 1	3.25	22:40	6:58	5	4:35	139	12:09	3.25	22:40	6:58	5	4:35	139	12:09
vuelta 2	3.25	25:29	7:50	6	5:56	144	13:58	6.50	48:09	7:24	5	10:12	142	26:07
última vuelta me	3.25	23:42	7:17	5	4:25	135	12:03	9.75	1:11:51	7:22	5	14:37	139	38:03