



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

evaluación detallada

Nordemann, Venna

Asociación: Bippener SC

Dorsal: 164

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 1:11:55

velocidad: 7.51 km/h

rendimiento en carrera: 7:23 min/km

posición en el recorrido/Total: 218 (de 246)

posición en el recorrido/Women: 79 (de 98)

mejor tiempo del recorrido: 42:01

posición en la categoría: 5(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 58:56

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
vuelta 1	3.25	21:50	6:43	3	2:22	73	14:19	3.25	21:50	6:43	3	2:22	73	14:19
vuelta 2	3.25	23:57	7:22	3	4:35	75	9:56	6.50	45:47	7:02	3	6:57	75	18:15
última vuelta me	3.25	26:08	8:02	5	6:02	84	12:03	9.75	1:11:55	7:22	5	12:59	79	29:54