



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

evaluación detallada

Golek, Miriam

Asociación: Lauf Team Unna

Dorsal: 73

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:12:41

velocidad: 8.05 km/h

rendimiento en carrera: 7:27 min/km

posición en el recorrido/Total: 220 (de 246)

posición en el recorrido/Women: 81 (de 98)

mejor tiempo del recorrido: 42:01

posición en la categoría: 8(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 42:01

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women
vuelta 1	3.25	22:34	6:56	8	9:19	82	15:03	3.25	22:34	6:56	8	9:19	82	15:03
vuelta 2	3.25	24:28	7:31	7	10:11	82	10:27	6.50	47:02	7:14	8	19:30	83	19:30
última vuelta me	3.25	25:39	7:53	8	11:10	81	11:34	9.75	1:12:41	7:27	8	30:40	81	30:40