



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

evaluación detallada

Friedemann, Uwe

Asociación: Lauf Team Unna

Dorsal: 61

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M70 (70-74 Jahre)

tiempo total: 1:12:41

velocidad: 8.05 km/h

rendimiento en carrera: 7:27 min/km

posición en el recorrido/Total: 222 (de 246)

posición en el recorrido/Men: 140 (de 148)

mejor tiempo del recorrido: 33:48

posición en la categoría: 6(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 57:14

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		
				posición	retraso	Men	posición	retraso	Men				posición	retraso	Men
vuelta 1	3.25	23:58	7:22	6	5:53	146	13:27	3.25	23:58	7:22	6	5:53	146	13:27	
vuelta 2	3.25	24:21	7:29	5	4:48	139	12:50	6.50	48:19	7:26	6	10:22	143	26:17	
última vuelta me	3.25	24:22	7:29	6	5:05	138	12:43	9.75	1:12:41	7:27	6	15:27	140	38:53	