



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

evaluación detallada

Dyrks, Ralf

Asociación: BSG Evonik Wesseling e.V.

Dorsal: 44

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 1:12:45

velocidad: 7.42 km/h

rendimiento en carrera: 7:28 min/km

posición en el recorrido/Total: 223 (de 246)

posición en el recorrido/Men: 141 (de 148)

mejor tiempo del recorrido: 33:48

posición en la categoría: 16(de 18)

mejor tiempo en la categoría: 42:14

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
vuelta 1	3.25	23:36	7:15	17	10:40	143	13:05	3.25	23:36	7:15	17	10:40	143	13:05
vuelta 2	3.25	24:25	7:30	16	9:57	140	12:54	6.50	48:01	7:23	16	20:37	140	25:59
última vuelta me	3.25	24:44	7:36	16	9:54	140	13:05	9.75	1:12:45	7:27	16	30:31	141	38:57