



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

evaluación detallada

Padberg, Dirk

Asociación: Cookie Monster Running

Dorsal: 167

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 1:14:24

velocidad: 7.26 km/h

rendimiento en carrera: 7:38 min/km

posición en el recorrido/Total: 228 (de 246)

posición en el recorrido/Men: 143 (de 148)

mejor tiempo del recorrido: 33:48

posición en la categoría: 17(de 18)

mejor tiempo en la categoría: 42:14

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición	categoría	Men				posición	categoría	Men	
vuelta 1	3.25	22:57	7:03	16	10:01	140	3.25	22:57	7:03	16	10:01	140	12:26
vuelta 2	3.25	25:23	7:48	17	10:55	143	6.50	48:20	7:26	17	20:56	144	26:18
última vuelta me	3.25	26:04	8:01	17	11:14	142	9.75	1:14:24	7:37	17	32:10	143	40:36