



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

evaluación detallada

Fickert, Manfred

Asociación: BSG Lülsdorf e.V.

Dorsal: 56

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

tiempo total: 1:18:42

velocidad: 6.86 km/h

rendimiento en carrera: 8:04 min/km

posición en el recorrido/Total: 234 (de 246)

posición en el recorrido/Men: 145 (de 148)

mejor tiempo del recorrido: 33:48

posición en la categoría: 7(de 7)

mejor tiempo en la categoría: 50:41

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	posición Men	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	retraso categoría	posición Men	retraso Men	
vuelta 1	3.25	23:38	7:16	7	7:38	144	13:07	3.25	23:38	7:16	7	7:38	144	13:07
vuelta 2	3.25	28:03	8:37	7	11:08	146	16:32	6.50	51:41	7:57	7	18:05	146	29:39
última vuelta me	3.25	27:01	8:18	7	10:11	143	15:22	9.75	1:18:42	8:04	7	28:01	145	44:54