



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

evaluación detallada

Volkmer, Andreas

Asociación: Schwalmtal

Dorsal: 248

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 44:50

velocidad: 13.05 km/h

rendimiento en carrera: 4:36 min/km

posición en el recorrido/Total: 21 (de 246)

posición en el recorrido/Men: 19 (de 148)

mejor tiempo del recorrido: 33:48

posición en la categoría: 1(de 14)

mejor tiempo en la categoría: 44:50

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	3.25	14:45	4:32	1	-	26	4:14	3.25	14:45	4:32	1	-	26	4:14
vuelta 2	3.25	15:07	4:39	1	-	21	3:36	6.50	29:52	4:35	1	-	22	7:50
última vuelta me	3.25	14:58	4:36	1	-	18	3:19	9.75	44:50	4:35	1	-	19	11:02