



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

evaluación detallada

Knoff, Matthias

Asociación: Kassel

Dorsal: 560

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:31:15

velocidad: 14.96 km/h

rendimiento en carrera: 4:01 min/km

posición en el recorrido/Total: 1 (de 244)

posición en el recorrido/Men: 1 (de 179)

mejor tiempo del recorrido: 1:31:15

posición en la categoría: 1(de 25)

mejor tiempo en la categoría: 1:31:15

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
vuelta 1	3.25	13:16	4:04	2	0:02	8	0:18	3.25	13:16	4:04	2	0:02	8	0:18
vuelta 2	3.25	13:04	4:01	1	-	1	-	6.50	26:20	4:03	1	-	1	-
vuelta 3	3.25	13:10	4:03	1	-	1	-	9.75	39:30	4:03	1	-	1	-
vuelta 4	3.25	13:00	4:00	1	-	1	-	13.00	52:30	4:02	1	-	1	-
vuelta 5	3.25	12:47	3:55	1	-	1	-	16.25	1:05:17	4:01	1	-	1	-
vuelta 6	3.25	12:54	3:58	1	-	1	-	19.50	1:18:11	4:00	1	-	1	-
última vuelta me	3.25	13:04	4:01	1	-	1	-	22.75	1:31:15	4:00	1	-	2	18:59