



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

evaluación detallada

Germerodt, Sebastian

Asociación: Eschwege

Dorsal: 66

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 45:01

velocidad: 13.00 km/h

rendimiento en carrera: 4:37 min/km

posición en el recorrido/Total: 23 (de 246)

posición en el recorrido/Men: 21 (de 148)

mejor tiempo del recorrido: 33:48

posición en la categoría: 4(de 20)

mejor tiempo en la categoría: 34:53

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
vuelta 1	3.25	14:32	4:28	4	3:23	22	4:01	3.25	14:32	4:28	4	3:23	22	4:01
vuelta 2	3.25	15:46	4:51	7	3:54	32	4:15	6.50	30:18	4:39	4	7:17	25	8:16
última vuelta me	3.25	14:43	4:31	4	2:51	14	3:04	9.75	45:01	4:37	4	10:08	21	11:13