



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

evaluación detallada

Freese, Torsten

Asociación: Flexkalk

Dorsal: 358

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 1:33:42

velocidad: 14.09 km/h

rendimiento en carrera: 4:07 min/km

posición en el recorrido/Total: 2 (de 244)

posición en el recorrido/Men: 2 (de 179)

mejor tiempo del recorrido: 1:31:15

posición en la categoría: 1(de 26)

mejor tiempo en la categoría: 1:33:42

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
vuelta 1	3.25	13:11	4:03	2	0:04	4	0:13	3.25	13:11	4:03	2	0:04	4	0:13
vuelta 2	3.25	13:13	4:03	1	-	2	0:09	6.50	26:24	4:03	1	-	3	0:04
vuelta 3	3.25	13:34	4:10	1	-	3	0:24	9.75	39:58	4:05	1	-	3	0:28
vuelta 4	3.25	13:26	4:08	2	0:01	3	0:26	13.00	53:24	4:06	1	-	2	0:54
vuelta 5	3.25	13:24	4:07	1	-	2	0:37	16.25	1:06:48	4:06	1	-	2	1:31
vuelta 6	3.25	13:35	4:10	1	-	3	0:41	19.50	1:20:23	4:07	1	-	2	2:12
última vuelta me	3.25	13:19	4:05	1	-	2	0:15	22.75	1:33:42	4:07	1	-	3	21:26