13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

evaluación detallada

Wolf, Kai

Asociación: ASV Kulmbach
Dorsal: 539

recorrido: 22.75 km
Halbmarathon

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:36:19

velocidad: 14.17 km/h
rendimiento en carrera: 4:14 min/km

posición en el recorrido/Total: 4 (de 244)
posición en el recorrido/Men: 4 (de 179)
mejor tiempo del recorrido: 1:31:15

posición en la categoría: 1(de 29)
mejor tiempo en la categoría: 1:36:19

tiempos parciales

control	stage score							Total score						
	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posició categor	retraso categoría	posició Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categor	retraso categoría	posició Men	retraso Men
vuelta 1	3.25	12:58	3:59	1	-	1	-	3.25	12:58	3:59	1	-	1	-
vuelta 2	3.25	13:22	4:06	1	-	4	0:18	6.50	26:20	4:03	1	-	1	-
vuelta 3	3.25	13:20	4:06	1	-	2	0:10	9.75	39:40	4:04	1	-	2	0:10
vuelta 4	3.25	13:51	4:15	1	-	5	0:51	13.00	53:31	4:06	1	-	4	1:01
vuelta 5	3.25	14:16	4:23	1	-	7	1:29	16.25	1:07:47	4:10	1	-	4	2:30
vuelta 6	3.25	14:21	4:24	1	-	6	1:27	19.50	1:22:08	4:12	1	-	4	3:57
última vuelta me	3.25	14:11	4:21	1	-	7	1:07	22.75	1:36:19	4:14	1	-	5	24:03