



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

evaluación detallada

Schneider, Björn

Asociación: FH Runners Berlin

Dorsal: 486

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 1:36:43

velocidad: 14.11 km/h

rendimiento en carrera: 4:15 min/km

posición en el recorrido/Total: 5 (de 244)

posición en el recorrido/Men: 5 (de 179)

mejor tiempo del recorrido: 1:31:15

posición en la categoría: 3(de 26)

mejor tiempo en la categoría: 1:33:42

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
vuelta 1	3.25	13:07	4:02	1	-	3	0:09	3.25	13:07	4:02	1	-	3	0:09
vuelta 2	3.25	13:30	4:09	3	0:17	5	0:26	6.50	26:37	4:05	3	0:13	6	0:17
vuelta 3	3.25	13:54	4:16	3	0:20	5	0:44	9.75	40:31	4:09	3	0:33	5	1:01
vuelta 4	3.25	13:58	4:17	3	0:33	6	0:58	13.00	54:29	4:11	3	1:05	5	1:59
vuelta 5	3.25	14:12	4:22	3	0:48	5	1:25	16.25	1:08:41	4:13	3	1:53	5	3:24
vuelta 6	3.25	14:12	4:22	3	0:37	5	1:18	19.50	1:22:53	4:15	3	2:30	5	4:42
última vuelta me	3.25	13:50	4:15	3	0:31	5	0:46	22.75	1:36:43	4:15	3	3:01	6	24:27