



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

evaluación detallada

Schneider, Björn

Asociación: FH Runners Berlin

Dorsal: 486

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 1:36:43

velocidad: 13.65 km/h

rendimiento en carrera: 4:15 min/km

posición en el recorrido/Total: 5 (de 244)

posición en el recorrido/Men: 5 (de 179)

mejor tiempo del recorrido: 1:31:15

posición en la categoría: 3(de 26)

mejor tiempo en la categoría: 1:33:42

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
	km	min/km	categoría	categoría	Men	Men	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men	
vuelta 1	3.25	13:07	4:02	1	-	3	0:09	3.25	13:07	4:02	1	-	3	0:09
vuelta 2	3.25	13:30	4:09	3	0:17	5	0:26	6.50	26:37	4:05	3	0:13	6	0:17
vuelta 3	3.25	13:54	4:16	3	0:20	5	0:44	9.75	40:31	4:09	3	0:33	5	1:01
vuelta 4	3.25	13:58	4:17	3	0:33	6	0:58	13.00	54:29	4:11	3	1:05	5	1:59
vuelta 5	3.25	14:12	4:22	3	0:48	5	1:25	16.25	1:08:41	4:13	3	1:53	5	3:24
vuelta 6	3.25	14:12	4:22	3	0:37	5	1:18	19.50	1:22:53	4:15	3	2:30	5	4:42
última vuelta me	3.25	13:50	4:15	3	0:31	5	0:46	22.75	1:36:43	4:15	3	3:01	6	24:27