



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

evaluación detallada

Weiß, Ronny

Asociación: Trailcenter Rabenberg
Dorsal: 528

recorrido: 22.75 km
Halbmarathon

categoría:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:39:05

velocidad: 13.32 km/h
rendimiento en carrera: 4:22 min/km

posición en el recorrido/Total: 8 (de 244)
posición en el recorrido/Men: 8 (de 179)
mejor tiempo del recorrido: 1:31:15

posición en la categoría: 2(de 25)
mejor tiempo en la categoría: 1:31:15

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	Total posición categoría	Total retraso Men	Total retraso Men	
vuelta 1	3.25	13:14	4:04	1	-	7	0:16	3.25	13:14	4:04	1	-	7	0:16
vuelta 2	3.25	13:38	4:11	2	0:34	7	0:34	6.50	26:52	4:08	2	0:32	7	0:32
vuelta 3	3.25	14:14	4:22	3	1:04	9	1:04	9.75	41:06	4:12	2	1:36	8	1:36
vuelta 4	3.25	14:16	4:23	2	1:16	7	1:16	13.00	55:22	4:15	2	2:52	8	2:52
vuelta 5	3.25	14:25	4:26	3	1:38	8	1:38	16.25	1:09:47	4:17	2	4:30	6	4:30
vuelta 6	3.25	14:34	4:28	2	1:40	8	1:40	19.50	1:24:21	4:19	2	6:10	7	6:10
última vuelta me	3.25	14:44	4:31	3	1:40	11	1:40	22.75	1:39:05	4:21	2	7:50	9	26:49