



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

evaluación detallada

Müller, Jörn

Asociación: LT Freigericht

Dorsal: 448

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:39:57

velocidad: 13.21 km/h

rendimiento en carrera: 4:23 min/km

posición en el recorrido/Total: 9 (de 244)

posición en el recorrido/Men: 9 (de 179)

mejor tiempo del recorrido: 1:31:15

posición en la categoría: 3(de 25)

mejor tiempo en la categoría: 1:31:15

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	3.25	14:12	4:22	5	0:58	14	1:14	3.25	14:12	4:22	5	0:58	14	1:14
vuelta 2	3.25	13:43	4:13	3	0:39	8	0:39	6.50	27:55	4:17	4	1:35	10	1:35
vuelta 3	3.25	14:11	4:21	2	1:01	8	1:01	9.75	42:06	4:19	3	2:36	9	2:36
vuelta 4	3.25	14:26	4:26	3	1:26	10	1:26	13.00	56:32	4:20	3	4:02	9	4:02
vuelta 5	3.25	14:12	4:22	2	1:25	5	1:25	16.25	1:10:44	4:21	3	5:27	10	5:27
vuelta 6	3.25	14:46	4:32	3	1:52	9	1:52	19.50	1:25:30	4:23	3	7:19	9	7:19
última vuelta me	3.25	14:27	4:26	2	1:23	8	1:23	22.75	1:39:57	4:23	3	8:42	10	27:41