



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

evaluación detallada

Hofmann, Sascha

Asociación: SC Impuls Erfurt

Dorsal: 386

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:42:27

velocidad: 13.32 km/h

rendimiento en carrera: 4:30 min/km

posición en el recorrido/Total: 11 (de 244)

posición en el recorrido/Men: 11 (de 179)

mejor tiempo del recorrido: 1:31:15

posición en la categoría: 4(de 25)

mejor tiempo en la categoría: 1:31:15

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso			
vuelta 1	3.25	14:32	4:28	6	1:18	18	1:34	3.25	14:32	4:28	6	1:18	18	1:34
vuelta 2	3.25	14:09	4:21	4	1:05	12	1:05	6.50	28:41	4:24	5	2:21	16	2:21
vuelta 3	3.25	14:24	4:25	4	1:14	12	1:14	9.75	43:05	4:25	5	3:35	14	3:35
vuelta 4	3.25	14:36	4:29	4	1:36	12	1:36	13.00	57:41	4:26	5	5:11	14	5:11
vuelta 5	3.25	14:41	4:31	4	1:54	11	1:54	16.25	1:12:22	4:27	4	7:05	12	7:05
vuelta 6	3.25	14:59	4:36	5	2:05	11	2:05	19.50	1:27:21	4:28	4	9:10	11	9:10
última vuelta me	3.25	15:06	4:38	4	2:02	13	2:02	22.75	1:42:27	4:30	4	11:12	12	30:11