



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

evaluación detallada

Lange, Thomas

Asociación: LT Freigericht

Dorsal: 423

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:42:39

velocidad: 12.86 km/h

rendimiento en carrera: 4:31 min/km

posición en el recorrido/Total: 12 (de 244)

posición en el recorrido/Men: 12 (de 179)

mejor tiempo del recorrido: 1:31:15

posición en la categoría: 2(de 29)

mejor tiempo en la categoría: 1:36:19

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	3.25	14:12	4:22	3	1:14	14	1:14	3.25	14:12	4:22	3	1:14	14	1:14
vuelta 2	3.25	13:48	4:14	2	0:26	11	0:44	6.50	28:00	4:18	2	1:40	11	1:40
vuelta 3	3.25	14:25	4:26	2	1:05	13	1:15	9.75	42:25	4:21	2	2:45	10	2:55
vuelta 4	3.25	14:48	4:33	2	0:57	13	1:48	13.00	57:13	4:24	2	3:42	12	4:43
vuelta 5	3.25	15:13	4:40	2	0:57	15	2:26	16.25	1:12:26	4:27	2	4:39	13	7:09
vuelta 6	3.25	15:00	4:36	2	0:39	12	2:06	19.50	1:27:26	4:29	2	5:18	12	9:15
última vuelta me	3.25	15:13	4:40	4	1:02	16	2:09	22.75	1:42:39	4:30	2	6:20	13	30:23