



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

evaluación detallada

Rabe, Isabell

Asociación: LEC GmbH

Dorsal: 465

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 1:42:53

velocidad: 12.83 km/h

rendimiento en carrera: 4:31 min/km

posición en el recorrido/Total: 13 (de 244)

posición en el recorrido/Women: 1 (de 65)

mejor tiempo del recorrido: 1:42:53

posición en la categoría: 1(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 1:42:53

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	
vuelta 1	3.25	13:52	4:15	1	-	1	-	3.25	13:52	4:15	1	-	1	-
vuelta 2	3.25	14:39	4:30	1	-	1	-	6.50	28:31	4:23	1	-	1	-
vuelta 3	3.25	14:46	4:32	1	-	2	0:03	9.75	43:17	4:26	1	-	1	-
vuelta 4	3.25	14:53	4:34	1	-	1	-	13.00	58:10	4:28	1	-	1	-
vuelta 5	3.25	15:04	4:38	1	-	1	-	16.25	1:13:14	4:30	1	-	1	-
vuelta 6	3.25	15:08	4:39	1	-	1	-	19.50	1:28:22	4:31	1	-	1	-
última vuelta me	3.25	14:31	4:28	1	-	1	-	22.75	1:42:53	4:31	1	-	1	-