



# 13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

## evaluación detallada

**Mucha, Jan-Eric**

Asociación: SCC Berlin

Dorsal: 446

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:43:15

velocidad: 12.78 km/h

rendimiento en carrera: 4:32 min/km

posición en el recorrido/Total: 14 (de 244)

posición en el recorrido/Men: 13 (de 179)

mejor tiempo del recorrido: 1:31:15

posición en la categoría: 5(de 25)

mejor tiempo en la categoría: 1:31:15

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
vuelta 1	3.25	13:20	4:06	3	0:06	9	0:22	3.25	13:20	4:06	3	0:06	9	0:22
vuelta 2	3.25	14:11	4:21	5	1:07	13	1:07	6.50	27:31	4:14	3	1:11	9	1:11
vuelta 3	3.25	14:54	4:35	5	1:44	19	1:44	9.75	42:25	4:21	4	2:55	10	2:55
vuelta 4	3.25	14:57	4:35	5	1:57	15	1:57	13.00	57:22	4:24	4	4:52	13	4:52
vuelta 5	3.25	15:06	4:38	5	2:19	13	2:19	16.25	1:12:28	4:27	5	7:11	14	7:11
vuelta 6	3.25	15:36	4:47	6	2:42	19	2:42	19.50	1:28:04	4:30	5	9:53	13	9:53
última vuelta me	3.25	15:11	4:40	5	2:07	15	2:07	22.75	1:43:15	4:32	5	12:00	14	30:59