



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

evaluación detallada

Pasewaldt, Steven

Asociación: SV Friesen Frankleben 1887 e.V.
Dorsal: 460

recorrido: 22.75 km
Halbmarathon

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:45:22

velocidad: 12.53 km/h
rendimiento en carrera: 4:38 min/km

posición en el recorrido/Total: 16 (de 244)

posición en el recorrido/Men: 15 (de 179)

mejor tiempo del recorrido: 1:31:15

posición en la categoría: 3(de 29)

mejor tiempo en la categoría: 1:36:19

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
vuelta 1	3.25	14:37	4:29	5	1:39	20	1:39	3.25	14:37	4:29	5	1:39	20	1:39
vuelta 2	3.25	14:41	4:31	4	1:19	21	1:37	6.50	29:18	4:30	4	2:58	20	2:58
vuelta 3	3.25	15:04	4:38	5	1:44	23	1:54	9.75	44:22	4:33	4	4:42	21	4:52
vuelta 4	3.25	15:15	4:41	6	1:24	21	2:15	13.00	59:37	4:35	5	6:06	21	7:07
vuelta 5	3.25	15:17	4:42	3	1:01	16	2:30	16.25	1:14:54	4:36	5	7:07	20	9:37
vuelta 6	3.25	15:27	4:45	4	1:06	15	2:33	19.50	1:30:21	4:37	5	8:13	18	12:10
última vuelta me	3.25	15:01	4:37	3	0:50	12	1:57	22.75	1:45:22	4:37	3	9:03	16	33:06