



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

evaluación detallada

Krause, Sarah-Alicia

Asociación: LTV Erfurt

Dorsal: 416

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 1:45:56

velocidad: 12.89 km/h

rendimiento en carrera: 4:40 min/km

posición en el recorrido/Total: 19 (de 244)

posición en el recorrido/Women: 2 (de 65)

mejor tiempo del recorrido: 1:42:53

posición en la categoría: 1(de 7)

mejor tiempo en la categoría: 1:45:56

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
vuelta 1	3.25	13:53	4:16	1	-	2	0:01	3.25	13:53	4:16	1	-	2	0:01
vuelta 2	3.25	14:39	4:30	1	-	1	-	6.50	28:32	4:23	1	-	2	0:01
vuelta 3	3.25	14:52	4:34	1	-	3	0:09	9.75	43:24	4:27	1	-	2	0:07
vuelta 4	3.25	15:40	4:49	1	-	3	0:47	13.00	59:04	4:32	1	-	2	0:54
vuelta 5	3.25	15:56	4:54	1	-	4	0:52	16.25	1:15:00	4:36	1	-	2	1:46
vuelta 6	3.25	15:49	4:51	1	-	3	0:41	19.50	1:30:49	4:39	1	-	2	2:27
última vuelta me	3.25	15:07	4:39	1	-	2	0:36	22.75	1:45:56	4:39	1	-	2	3:03