



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

evaluación detallada

Mordas, Claudia

Asociación: TUSEM Essen

Dorsal: 445

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 1:46:58

velocidad: 12.34 km/h

rendimiento en carrera: 4:42 min/km

posición en el recorrido/Total: 20 (de 244)

posición en el recorrido/Women: 3 (de 65)

mejor tiempo del recorrido: 1:42:53

posición en la categoría: 1(de 10)

mejor tiempo en la categoría: 1:46:58

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
vuelta 1	3.25	14:48	4:33	1	-	4	0:56	3.25	14:48	4:33	1	-	4	0:56
vuelta 2	3.25	15:10	4:39	1	-	3	0:31	6.50	29:58	4:36	1	-	3	1:27
vuelta 3	3.25	15:28	4:45	1	-	4	0:45	9.75	45:26	4:39	1	-	3	2:09
vuelta 4	3.25	15:33	4:47	1	-	2	0:40	13.00	1:00:59	4:41	1	-	3	2:49
vuelta 5	3.25	15:21	4:43	1	-	2	0:17	16.25	1:16:20	4:41	1	-	3	3:06
vuelta 6	3.25	15:27	4:45	1	-	2	0:19	19.50	1:31:47	4:42	1	-	3	3:25
última vuelta me	3.25	15:11	4:40	1	-	3	0:40	22.75	1:46:58	4:42	1	-	3	4:05