



# 13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

## evaluación detallada

**Gebhardt, Jens**

Asociación: Oerlinghausen

Dorsal: 362

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 1:47:13

velocidad: 12.31 km/h

rendimiento en carrera: 4:43 min/km

posición en el recorrido/Total: 21 (de 244)

posición en el recorrido/Men: 18 (de 179)

mejor tiempo del recorrido: 1:31:15

posición en la categoría: 3(de 17)

mejor tiempo en la categoría: 1:41:52

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición Men	retraso Men		
vuelta 1	3.25	14:09	4:21	3	1:07	13	1:11	3.25	14:09	4:21	3	1:07	13	1:11
vuelta 2	3.25	14:19	4:24	3	0:47	16	1:15	6.50	28:28	4:22	3	1:54	15	2:08
vuelta 3	3.25	14:50	4:33	3	0:36	18	1:40	9.75	43:18	4:26	3	2:30	17	3:48
vuelta 4	3.25	15:21	4:43	3	0:49	22	2:21	13.00	58:39	4:30	3	3:19	17	6:09
vuelta 5	3.25	16:09	4:58	8	0:59	32	3:22	16.25	1:14:48	4:36	3	4:18	19	9:31
vuelta 6	3.25	16:15	5:00	4	0:35	27	3:21	19.50	1:31:03	4:40	3	4:51	19	12:52
última vuelta me	3.25	16:10	4:58	4	1:00	26	3:06	22.75	1:47:13	4:42	3	5:21	19	34:57