



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

evaluación detallada

Machel, Michael

Asociación: Triathlon Salzgitter

Dorsal: 438

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:47:26

velocidad: 12.29 km/h

rendimiento en carrera: 4:43 min/km

posición en el recorrido/Total: 22 (de 244)

posición en el recorrido/Men: 19 (de 179)

mejor tiempo del recorrido: 1:31:15

posición en la categoría: 5(de 29)

mejor tiempo en la categoría: 1:36:19

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				retraso	posición	Men				retraso	posición	Men		
vuelta 1	3.25	15:31	4:46	10	2:33	41	3.25	15:31	4:46	10	2:33	41	2:33	
vuelta 2	3.25	15:15	4:41	6	1:53	31	6.50	30:46	4:44	7	4:26	32	4:26	
vuelta 3	3.25	15:26	4:44	6	2:06	28	9.75	46:12	4:44	6	6:32	29	6:42	
vuelta 4	3.25	15:00	4:36	4	1:09	17	13.00	1:01:12	4:42	6	7:41	25	8:42	
vuelta 5	3.25	15:24	4:44	6	1:08	20	16.25	1:16:36	4:42	6	8:49	25	11:19	
vuelta 6	3.25	15:30	4:46	5	1:09	16	19.50	1:32:06	4:43	6	9:58	23	13:55	
última vuelta me	3.25	15:20	4:43	5	1:09	17	22.75	1:47:26	4:43	5	11:07	20	35:10	