



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

evaluación detallada

Bußmann, Tobias

Asociación: VFL Waldbreitbach

Dorsal: 329

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 1:47:32

velocidad: 12.69 km/h

rendimiento en carrera: 4:44 min/km

posición en el recorrido/Total: 23 (de 244)

posición en el recorrido/Men: 20 (de 179)

mejor tiempo del recorrido: 1:31:15

posición en la categoría: 4(de 17)

mejor tiempo en la categoría: 1:41:52

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | Total score | | | | | | | |
|------------------|-------------|-----------------|------------------------|-------------|----------|---------|-------------|-----------------|-------------------|---------|----------|---------|-----|-------|
| | | | | retraso | posición | retraso | Total km | Total tiempo | Total posición | retraso | posición | retraso | | |
| | | | | Men | Men | Men | Men | Men | Men | Men | Men | Men | Men | Men |
| vuelta 1 | 3.25 | 14:35 | 4:29 | 4 | 1:33 | 19 | 1:37 | 3.25 | 14:35 | 4:29 | 4 | 1:33 | 19 | 1:37 |
| vuelta 2 | 3.25 | 14:37 | 4:29 | 4 | 1:05 | 20 | 1:33 | 6.50 | 29:12 | 4:29 | 4 | 2:38 | 19 | 2:52 |
| vuelta 3 | 3.25 | 14:55 | 4:35 | 4 | 0:41 | 20 | 1:45 | 9.75 | 44:07 | 4:31 | 4 | 3:19 | 19 | 4:37 |
| vuelta 4 | 3.25 | 15:34 | 4:47 | 5 | 1:02 | 25 | 2:34 | 13.00 | 59:41 | 4:35 | 4 | 4:21 | 22 | 7:11 |
| vuelta 5 | 3.25 | 15:46 | 4:51 | 4 | 0:36 | 25 | 2:59 | 16.25 | 1:15:27 | 4:38 | 4 | 4:57 | 21 | 10:10 |
| vuelta 6 | 3.25 | 15:53 | 4:53 | 3 | 0:13 | 23 | 2:59 | 19.50 | 1:31:20 | 4:41 | 4 | 5:08 | 20 | 13:09 |
| última vuelta me | 3.25 | 16:12 | 4:59 | 5 | 1:02 | 27 | 3:08 | 22.75 | 1:47:32 | 4:43 | 4 | 5:40 | 21 | 35:16 |