



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

evaluación detallada

Glorius, Markus

Asociación: Fulda

Dorsal: 366

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 1:50:08

velocidad: 11.99 km/h

rendimiento en carrera: 4:50 min/km

posición en el recorrido/Total: 26 (de 244)

posición en el recorrido/Men: 23 (de 179)

mejor tiempo del recorrido: 1:31:15

posición en la categoría: 5(de 17)

mejor tiempo en la categoría: 1:41:52

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score									
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición	retraso	posición	retraso			
			retraso	posición	retraso				retraso	posición	retraso					
vuelta 1	3.25	15:37	4:48	8	2:35	43	2:39	3.25	15:37	4:48	8	2:35	43	2:39		
vuelta 2	3.25	15:10	4:39	7	1:38	26	2:06	6.50	30:47	4:44	8	4:13	33	4:27		
vuelta 3	3.25	15:13	4:40	5	0:59	24	2:03	9.75	46:00	4:43	6	5:12	26	6:30		
vuelta 4	3.25	15:36	4:47	6	1:04	26	2:36	13.00	1:01:36	4:44	6	6:16	26	9:06		
vuelta 5	3.25	16:07	4:57	5	0:57	29	3:20	16.25	1:17:43	4:46	6	7:13	26	12:26		
vuelta 6	3.25	17:15	5:18	10	1:35	42	4:21	19.50	1:34:58	4:52	7	8:46	26	16:47		
última vuelta me	3.25	15:10	4:39	1	-	14	2:06	22.75	1:50:08	4:50	5	8:16	24	37:52		