



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

evaluación detallada

Gruner, Bernd

Asociación: KS Sportsworld

Dorsal: 666

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 1:50:30

velocidad: 11.95 km/h

rendimiento en carrera: 4:52 min/km

posición en el recorrido/Total: 27 (de 244)

posición en el recorrido/Men: 24 (de 179)

mejor tiempo del recorrido: 1:31:15

posición en la categoría: 7(de 26)

mejor tiempo en la categoría: 1:33:42

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
vuelta 1	3.25	14:31	4:28	5	1:24	17	1:33	3.25	14:31	4:28	5	1:24	17	1:33
vuelta 2	3.25	14:30	4:27	7	1:17	19	1:26	6.50	29:01	4:27	6	2:37	17	2:41
vuelta 3	3.25	15:00	4:36	7	1:26	22	1:50	9.75	44:01	4:30	6	4:03	18	4:31
vuelta 4	3.25	15:31	4:46	8	2:06	24	2:31	13.00	59:32	4:34	7	6:08	20	7:02
vuelta 5	3.25	15:57	4:54	8	2:33	27	3:10	16.25	1:15:29	4:38	7	8:41	22	10:12
vuelta 6	3.25	17:00	5:13	8	3:25	36	4:06	19.50	1:32:29	4:44	7	12:06	24	14:18
última vuelta me	3.25	18:01	5:32	10	4:42	61	4:57	22.75	1:50:30	4:51	7	16:48	25	38:14