



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

evaluación detallada

De Pasca, Sascha

Asociación: BSG Lülsdorf e. V.

Dorsal: 35

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 45:41

velocidad: 12.81 km/h

rendimiento en carrera: 4:41 min/km

posición en el recorrido/Total: 26 (de 246)

posición en el recorrido/Men: 24 (de 148)

mejor tiempo del recorrido: 33:48

posición en la categoría: 8(de 27)

mejor tiempo en la categoría: 39:06

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
vuelta 1	3.25	14:11	4:21	5	1:55	18	3:40	3.25	14:11	4:21	5	1:55	18	3:40
vuelta 2	3.25	15:35	4:47	9	2:07	29	4:04	6.50	29:46	4:34	7	4:02	21	7:44
última vuelta me	3.25	15:55	4:53	10	2:33	34	4:16	9.75	45:41	4:41	8	6:35	24	11:53