



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

evaluación detallada

Unverferth, Dominic

Asociación: Mannheim

Dorsal: 516

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 1:52:05

velocidad: 12.18 km/h

rendimiento en carrera: 4:56 min/km

posición en el recorrido/Total: 32 (de 244)

posición en el recorrido/Men: 29 (de 179)

mejor tiempo del recorrido: 1:31:15

posición en la categoría: 9(de 17)

mejor tiempo en la categoría: 1:41:52

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
vuelta 1	3.25	15:38	4:48	10	2:36	45	2:40	3.25	15:38	4:48	10	2:36	45	2:40
vuelta 2	3.25	14:49	4:33	5	1:17	22	1:45	6.50	30:27	4:41	6	3:53	28	4:07
vuelta 3	3.25	15:33	4:47	8	1:19	29	2:23	9.75	46:00	4:43	6	5:12	26	6:30
vuelta 4	3.25	15:58	4:54	10	1:26	33	2:58	13.00	1:01:58	4:46	8	6:38	28	9:28
vuelta 5	3.25	16:10	4:58	9	1:00	33	3:23	16.25	1:18:08	4:48	8	7:38	28	12:51
vuelta 6	3.25	16:40	5:07	8	1:00	33	3:46	19.50	1:34:48	4:51	6	8:36	25	16:37
última vuelta me	3.25	17:17	5:19	9	2:07	43	4:13	22.75	1:52:05	4:55	9	10:13	30	39:49