



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

evaluación detallada

Gerhardt, Tom

Asociación: USC Freiburg

Dorsal: 364

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:52:23

velocidad: 12.15 km/h

rendimiento en carrera: 4:56 min/km

posición en el recorrido/Total: 34 (de 244)

posición en el recorrido/Men: 31 (de 179)

mejor tiempo del recorrido: 1:31:15

posición en la categoría: 7(de 25)

mejor tiempo en la categoría: 1:31:15

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		
				posición	retraso	Men	posición	retraso	Men				posición	retraso	Men
vuelta 1	3.25	16:52	5:11	15	3:38	78	3:54		3.25	16:52	5:11	15	3:38	78	3:54
vuelta 2	3.25	16:11	4:58	12	3:07	57	3:07		6.50	33:03	5:05	13	6:43	67	6:43
vuelta 3	3.25	17:45	5:27	16	4:35	88	4:35		9.75	50:48	5:12	13	11:18	69	11:18
vuelta 4	3.25	15:40	4:49	6	2:40	28	2:40		13.00	1:06:28	5:06	12	13:58	60	13:58
vuelta 5	3.25	15:40	4:49	6	2:53	24	2:53		16.25	1:22:08	5:03	10	16:51	44	16:51
vuelta 6	3.25	14:54	4:35	4	2:00	10	2:00		19.50	1:37:02	4:58	7	18:51	35	18:51
última vuelta me	3.25	15:21	4:43	6	2:17	18	2:17		22.75	1:52:23	4:56	7	21:08	32	40:07