



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

evaluación detallada

Rührschneck, Christian

Asociación: Klein aber zäh

Dorsal: 471

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:52:54

velocidad: 12.09 km/h

rendimiento en carrera: 4:58 min/km

posición en el recorrido/Total: 35 (de 244)

posición en el recorrido/Men: 32 (de 179)

mejor tiempo del recorrido: 1:31:15

posición en la categoría: 7(de 29)

mejor tiempo en la categoría: 1:36:19

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
vuelta 1	3.25	15:55	4:53	12	2:57	54	2:57	3.25	15:55	4:53	12	2:57	54	2:57
vuelta 2	3.25	16:47	5:09	14	3:25	69	3:43	6.50	32:42	5:01	14	6:22	61	6:22
vuelta 3	3.25	16:51	5:11	14	3:31	57	3:41	9.75	49:33	5:04	14	9:53	62	10:03
vuelta 4	3.25	16:54	5:11	12	3:03	50	3:54	13.00	1:06:27	5:06	14	12:56	58	13:57
vuelta 5	3.25	16:19	5:01	8	2:03	36	3:32	16.25	1:22:46	5:05	13	14:59	51	17:29
vuelta 6	3.25	15:34	4:47	6	1:13	18	2:40	19.50	1:38:20	5:02	11	16:12	40	20:09
última vuelta me	3.25	14:34	4:28	2	0:23	9	1:30	22.75	1:52:54	4:57	7	16:35	33	40:38