



# 13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

## evaluación detallada

**Krutzky, Dirk**

Asociación: BMG

Dorsal: 420

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:53:23

velocidad: 11.64 km/h

rendimiento en carrera: 4:59 min/km

posición en el recorrido/Total: 36 (de 244)

posición en el recorrido/Men: 33 (de 179)

mejor tiempo del recorrido: 1:31:15

posición en la categoría: 8(de 29)

mejor tiempo en la categoría: 1:36:19

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso				retraso	posición	retraso			
			Men	Men	Men				Men	Men	Men			
vuelta 1	3.25	15:57	4:54	13	2:59	56	2:59	3.25	15:57	4:54	13	2:59	56	2:59
vuelta 2	3.25	15:41	4:49	9	2:19	40	2:37	6.50	31:38	4:51	11	5:18	49	5:18
vuelta 3	3.25	15:43	4:50	7	2:23	34	2:33	9.75	47:21	4:51	11	7:41	41	7:51
vuelta 4	3.25	15:46	4:51	7	1:55	29	2:46	13.00	1:03:07	4:51	8	9:36	33	10:37
vuelta 5	3.25	16:00	4:55	7	1:44	28	3:13	16.25	1:19:07	4:52	7	11:20	30	13:50
vuelta 6	3.25	16:30	5:04	8	2:09	30	3:36	19.50	1:35:37	4:54	7	13:29	29	17:26
última vuelta me	3.25	17:46	5:28	12	3:35	54	4:42	22.75	1:53:23	4:59	8	17:04	34	41:07