



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

evaluación detallada

Braun, Marcel

Asociación: Ingolstadt

Dorsal: 324

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 1:54:11

velocidad: 11.56 km/h

rendimiento en carrera: 5:01 min/km

posición en el recorrido/Total: 38 (de 244)

posición en el recorrido/Men: 35 (de 179)

mejor tiempo del recorrido: 1:31:15

posición en la categoría: 10(de 17)

mejor tiempo en la categoría: 1:41:52

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	3.25	16:21	5:01	12	3:19	68	3:23	3.25	16:21	5:01	12	3:19	68	3:23
vuelta 2	3.25	15:12	4:40	9	1:40	29	2:08	6.50	31:33	4:51	12	4:59	48	5:13
vuelta 3	3.25	15:55	4:53	11	1:41	37	2:45	9.75	47:28	4:52	11	6:40	43	7:58
vuelta 4	3.25	15:57	4:54	9	1:25	31	2:57	13.00	1:03:25	4:52	11	8:05	36	10:55
vuelta 5	3.25	16:20	5:01	10	1:10	37	3:33	16.25	1:19:45	4:54	11	9:15	33	14:28
vuelta 6	3.25	17:04	5:15	9	1:24	39	4:10	19.50	1:36:49	4:57	11	10:37	33	18:38
última vuelta me	3.25	17:22	5:20	10	2:12	45	4:18	22.75	1:54:11	5:01	10	12:19	36	41:55