



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

evaluación detallada

Held, Andreas

Asociación: Merseburg

Dorsal: 382

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:54:12

velocidad: 11.56 km/h

rendimiento en carrera: 5:01 min/km

posición en el recorrido/Total: 39 (de 244)

posición en el recorrido/Men: 36 (de 179)

mejor tiempo del recorrido: 1:31:15

posición en la categoría: 9(de 29)

mejor tiempo en la categoría: 1:36:19

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score								
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso			
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso
vuelta 1	3.25	15:17	4:42	7	2:19	32	2:19	3.25	15:17	4:42	7	2:19	32	2:19	
vuelta 2	3.25	15:48	4:51	11	2:26	47	2:44	6.50	31:05	4:46	9	4:45	37	4:45	
vuelta 3	3.25	16:12	4:59	11	2:52	44	3:02	9.75	47:17	4:50	10	7:37	40	7:47	
vuelta 4	3.25	16:37	5:06	10	2:46	41	3:37	13.00	1:03:54	4:54	10	10:23	40	11:24	
vuelta 5	3.25	16:43	5:08	9	2:27	43	3:56	16.25	1:20:37	4:57	10	12:50	39	15:20	
vuelta 6	3.25	17:00	5:13	9	2:39	36	4:06	19.50	1:37:37	5:00	9	15:29	37	19:26	
última vuelta me	3.25	16:35	5:06	8	2:24	32	3:31	22.75	1:54:12	5:01	9	17:53	37	41:56	