



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

evaluación detallada

Zinn, Michael

Asociación: DekaBank Sport e.V.

Dorsal: 543

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:54:48

velocidad: 11.50 km/h

rendimiento en carrera: 5:03 min/km

posición en el recorrido/Total: 42 (de 244)

posición en el recorrido/Men: 38 (de 179)

mejor tiempo del recorrido: 1:31:15

posición en la categoría: 10(de 29)

mejor tiempo en la categoría: 1:36:19

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	3.25	15:24	4:44	9	2:26	40	2:26	3.25	15:24	4:44	9	2:26	40	2:26
vuelta 2	3.25	15:42	4:49	10	2:20	41	2:38	6.50	31:06	4:47	10	4:46	38	4:46
vuelta 3	3.25	16:01	4:55	10	2:41	39	2:51	9.75	47:07	4:49	9	7:27	36	7:37
vuelta 4	3.25	16:18	5:00	8	2:27	38	3:18	13.00	1:03:25	4:52	9	9:54	36	10:55
vuelta 5	3.25	16:46	5:09	10	2:30	44	3:59	16.25	1:20:11	4:56	9	12:24	37	14:54
vuelta 6	3.25	17:14	5:18	10	2:53	41	4:20	19.50	1:37:25	4:59	8	15:17	36	19:14
última vuelta me	3.25	17:23	5:20	9	3:12	46	4:19	22.75	1:54:48	5:02	10	18:29	39	42:32