



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

evaluación detallada

Wrozyna, Waldemar

Asociación: Löwenläufer Braunschweig
Dorsal: 540

recorrido: 22.75 km
Halbmarathon

categoría:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 1:54:58

velocidad: 11.48 km/h
rendimiento en carrera: 5:03 min/km

posición en el recorrido/Total: 43 (de 244)

posición en el recorrido/Men: 39 (de 179)

mejor tiempo del recorrido: 1:31:15

posición en la categoría: 2(de 22)

mejor tiempo en la categoría: 1:53:58

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score								
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso			
				Men	Men	Men									
vuelta 1	3.25	15:59	4:55	3	0:23	57	3:01	3.25	15:59	4:55	3	0:23	57	3:01	
vuelta 2	3.25	15:51	4:52	2	0:19	49	2:47	6.50	31:50	4:53	2	0:27	52	5:30	
vuelta 3	3.25	16:29	5:04	2	0:47	48	3:19	9.75	48:19	4:57	2	1:14	50	8:49	
vuelta 4	3.25	16:53	5:11	2	0:47	48	3:53	13.00	1:05:12	5:00	2	2:01	49	12:42	
vuelta 5	3.25	17:06	5:15	2	0:29	48	4:19	16.25	1:22:18	5:03	2	2:30	48	17:01	
vuelta 6	3.25	16:39	5:07	1	-	32	3:45	19.50	1:38:57	5:04	2	2:08	42	20:46	
última vuelta me	3.25	16:01	4:55	1	-	24	2:57	22.75	1:54:58	5:03	2	1:00	40	42:42	