



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

evaluación detallada

Fenn, Ingo

Asociación: LU Steinhagen

Dorsal: 355

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 46:11

velocidad: 11.69 km/h

rendimiento en carrera: 4:44 min/km

posición en el recorrido/Total: 28 (de 246)

posición en el recorrido/Men: 26 (de 148)

mejor tiempo del recorrido: 33:48

posición en la categoría: 9(de 27)

mejor tiempo en la categoría: 39:06

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | | Total score | | | | | | |
|------------------|-------------|-----------------|------------------------|-------------|----------|----------|----------|-------------|-----------------|-------------------|---------|----------|---------|----------|
| | | | | retraso | posición | retraso | posición | Total km | Total tiempo | Total posición | retraso | posición | retraso | |
| | | | retraso | posición | retraso | posición | retraso | posición | retraso | posición | retraso | posición | retraso | posición |
| vuelta 1 | 3.25 | 15:00 | 4:36 | 9 | 2:44 | 38 | 4:29 | 3.25 | 15:00 | 4:36 | 9 | 2:44 | 38 | 4:29 |
| vuelta 2 | 3.25 | 15:29 | 4:45 | 8 | 2:01 | 25 | 3:58 | 6.50 | 30:29 | 4:41 | 9 | 4:45 | 28 | 8:27 |
| última vuelta me | 3.25 | 15:42 | 4:49 | 8 | 2:20 | 27 | 4:03 | 9.75 | 46:11 | 4:44 | 9 | 7:05 | 26 | 12:23 |