



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

evaluación detallada

Aul, Thomas

Asociación: LT Freigericht

Dorsal: 305

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 1:57:07

velocidad: 11.27 km/h

rendimiento en carrera: 5:09 min/km

posición en el recorrido/Total: 49 (de 244)

posición en el recorrido/Men: 45 (de 179)

mejor tiempo del recorrido: 1:31:15

posición en la categoría: 1(de 38)

mejor tiempo en la categoría: 1:57:07

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score								
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso			
			retraso	posición	retraso	Men	Men	km	tiempo	min/km	retraso	posición	retraso	Men	Men
vuelta 1	3.25	15:23	4:44	3	0:04	38	2:25	3.25	15:23	4:44	3	0:04	38	2:25	
vuelta 2	3.25	15:46	4:51	3	0:17	45	2:42	6.50	31:09	4:47	2	0:21	39	4:49	
vuelta 3	3.25	16:41	5:08	6	1:58	53	3:31	9.75	47:50	4:54	2	0:43	47	8:20	
vuelta 4	3.25	16:55	5:12	4	0:41	51	3:55	13.00	1:04:45	4:58	1	-	46	12:15	
vuelta 5	3.25	17:23	5:20	6	1:46	56	4:36	16.25	1:22:08	5:03	2	0:30	44	16:51	
vuelta 6	3.25	17:26	5:21	2	0:07	46	4:32	19.50	1:39:34	5:06	1	-	45	21:23	
última vuelta me	3.25	17:33	5:24	5	0:26	50	4:29	22.75	1:57:07	5:08	2	44:51	46	44:51	