



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

evaluación detallada

Koch, Christian

Asociación: TV Gladenbach

Dorsal: 410

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 1:58:29

velocidad: 11.14 km/h

rendimiento en carrera: 5:13 min/km

posición en el recorrido/Total: 55 (de 244)

posición en el recorrido/Men: 49 (de 179)

mejor tiempo del recorrido: 1:31:15

posición en la categoría: 9(de 26)

mejor tiempo en la categoría: 1:33:42

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso				retraso	posición	retraso			
vuelta 1	3.25	14:43	4:31	7	1:36	22	1:45	3.25	14:43	4:31	7	1:36	22	1:45
vuelta 2	3.25	15:45	4:50	10	2:32	44	2:41	6.50	30:28	4:41	10	4:04	30	4:08
vuelta 3	3.25	16:43	5:08	10	3:09	55	3:33	9.75	47:11	4:50	10	7:13	39	7:41
vuelta 4	3.25	17:05	5:15	10	3:40	58	4:05	13.00	1:04:16	4:56	10	10:52	42	11:46
vuelta 5	3.25	18:07	5:34	13	4:43	73	5:20	16.25	1:22:23	5:04	10	15:35	49	17:06
vuelta 6	3.25	17:56	5:31	10	4:21	56	5:02	19.50	1:40:19	5:08	9	19:56	50	22:08
última vuelta me	3.25	18:10	5:35	11	4:51	62	5:06	22.75	1:58:29	5:12	9	24:47	50	46:13