



# 13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

## evaluación detallada

**Ayan, Ismail**

Asociación: Salzgitter

Dorsal: 306

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:58:24

velocidad: 11.53 km/h

rendimiento en carrera: 5:12 min/km

posición en el recorrido/Total: 54 (de 244)

posición en el recorrido/Men: 48 (de 179)

mejor tiempo del recorrido: 1:31:15

posición en la categoría: 10(de 25)

mejor tiempo en la categoría: 1:31:15

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
vuelta 1	3.25	15:39	4:48	8	2:25	46	2:41	3.25	15:39	4:48	8	2:25	46	2:41
vuelta 2	3.25	15:39	4:48	7	2:35	38	2:35	6.50	31:18	4:48	8	4:58	43	4:58
vuelta 3	3.25	16:04	4:56	8	2:54	41	2:54	9.75	47:22	4:51	8	7:52	42	7:52
vuelta 4	3.25	16:45	5:09	9	3:45	43	3:45	13.00	1:04:07	4:55	8	11:37	41	11:37
vuelta 5	3.25	17:27	5:22	11	4:40	59	4:40	16.25	1:21:34	5:01	8	16:17	41	16:17
vuelta 6	3.25	18:14	5:36	11	5:20	63	5:20	19.50	1:39:48	5:07	10	21:37	48	21:37
última vuelta me	3.25	18:36	5:43	12	5:32	67	5:32	22.75	1:58:24	5:12	10	27:09	49	46:08