



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

evaluación detallada

Straus, Benjamin

Asociación: Bad Kreuznach

Dorsal: 507

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 1:58:36

velocidad: 11.51 km/h

rendimiento en carrera: 5:13 min/km

posición en el recorrido/Total: 56 (de 244)

posición en el recorrido/Men: 50 (de 179)

mejor tiempo del recorrido: 1:31:15

posición en la categoría: 10(de 26)

mejor tiempo en la categoría: 1:33:42

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	3.25	17:12	5:17	15	4:05	81	4:14	3.25	17:12	5:17	15	4:05	81	4:14
vuelta 2	3.25	16:34	5:05	13	3:21	65	3:30	6.50	33:46	5:11	14	7:22	76	7:26
vuelta 3	3.25	17:11	5:17	13	3:37	67	4:01	9.75	50:57	5:13	14	10:59	74	11:27
vuelta 4	3.25	17:30	5:23	12	4:05	66	4:30	13.00	1:08:27	5:15	13	15:03	71	15:57
vuelta 5	3.25	16:38	5:07	9	3:14	42	3:51	16.25	1:25:05	5:14	12	18:17	62	19:48
vuelta 6	3.25	16:49	5:10	7	3:14	34	3:55	19.50	1:41:54	5:13	10	21:31	55	23:43
última vuelta me	3.25	16:42	5:08	7	3:23	35	3:38	22.75	1:58:36	5:12	10	24:54	51	46:20