



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

evaluación detallada

Kraft, Matthias

Asociación: Teilzeitläufer Bielefeld

Dorsal: 413

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 1:58:37

velocidad: 11.51 km/h

rendimiento en carrera: 5:13 min/km

posición en el recorrido/Total: 57 (de 244)

posición en el recorrido/Men: 51 (de 179)

mejor tiempo del recorrido: 1:31:15

posición en la categoría: 4(de 38)

mejor tiempo en la categoría: 1:57:07

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	etapa posición	etapa retraso	etapa posición	etapa retraso	Total km	Total tiempo	Total min/km	Total posición	Total retraso	Total posición	Total retraso
vuelta 1	3.25	15:54	4:53	6	0:35	53	2:56	3.25	15:54	4:53	6	0:35	53	2:56
vuelta 2	3.25	16:29	5:04	10	1:00	64	3:25	6.50	32:23	4:58	5	1:35	56	6:03
vuelta 3	3.25	16:53	5:11	8	2:10	59	3:43	9.75	49:16	5:03	6	2:09	58	9:46
vuelta 4	3.25	16:53	5:11	3	0:39	48	3:53	13.00	1:06:09	5:05	5	1:24	56	13:39
vuelta 5	3.25	16:51	5:11	3	1:14	45	4:04	16.25	1:23:00	5:06	4	1:22	53	17:43
vuelta 6	3.25	17:41	5:26	6	0:22	52	4:47	19.50	1:40:41	5:09	4	1:07	51	22:30
última vuelta me	3.25	17:56	5:31	8	0:49	58	4:52	22.75	1:58:37	5:12	5	46:21	52	46:21