



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

evaluación detallada

Heinlein, Karsten

Asociación: Berlin

Dorsal: 381

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 1:58:53

velocidad: 11.10 km/h

rendimiento en carrera: 5:14 min/km

posición en el recorrido/Total: 58 (de 244)

posición en el recorrido/Men: 52 (de 179)

mejor tiempo del recorrido: 1:31:15

posición en la categoría: 5(de 38)

mejor tiempo en la categoría: 1:57:07

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	3.25	15:19	4:42	1	-	34	2:21	3.25	15:19	4:42	1	-	34	2:21
vuelta 2	3.25	15:29	4:45	1	-	33	2:25	6.50	30:48	4:44	1	-	36	4:28
vuelta 3	3.25	16:19	5:01	3	1:36	47	3:09	9.75	47:07	4:49	1	-	36	7:37
vuelta 4	3.25	18:10	5:35	14	1:56	86	5:10	13.00	1:05:17	5:01	3	0:32	50	12:47
vuelta 5	3.25	18:52	5:48	15	3:15	91	6:05	16.25	1:24:09	5:10	6	2:31	58	18:52
vuelta 6	3.25	17:34	5:24	4	0:15	50	4:40	19.50	1:41:43	5:12	6	2:09	54	23:32
última vuelta me	3.25	17:10	5:16	2	0:03	39	4:06	22.75	1:58:53	5:13	6	46:37	53	46:37