



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

evaluación detallada

Schlotzhauer, Gerrit

Asociación: TSV AUSBACH

Dorsal: 207

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 46:30

velocidad: 12.58 km/h

rendimiento en carrera: 4:46 min/km

posición en el recorrido/Total: 30 (de 246)

posición en el recorrido/Men: 28 (de 148)

mejor tiempo del recorrido: 33:48

posición en la categoría: 7(de 20)

mejor tiempo en la categoría: 34:53

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	3.25	14:48	4:33	6	3:39	29	4:17	3.25	14:48	4:33	6	3:39	29	4:17
vuelta 2	3.25	15:31	4:46	4	3:39	26	4:00	6.50	30:19	4:39	5	7:18	26	8:17
última vuelta me	3.25	16:11	4:58	9	4:19	36	4:32	9.75	46:30	4:46	7	11:37	28	12:42