



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

evaluación detallada

Löwe, Sten

Asociación: LAC Eichsfeld / Team Eichsfeld

Dorsal: 726

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:59:22

velocidad: 11.06 km/h

rendimiento en carrera: 5:15 min/km

posición en el recorrido/Total: 60 (de 244)

posición en el recorrido/Men: 54 (de 179)

mejor tiempo del recorrido: 1:31:15

posición en la categoría: 11(de 25)

mejor tiempo en la categoría: 1:31:15

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total							
				retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km					
			retraso	posición	retraso	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	
vuelta 1	3.25	16:25	5:03	13	3:11	69	3:27	3.25	16:25	5:03	13	3:11	69	3:27
vuelta 2	3.25	16:06	4:57	11	3:02	54	3:02	6.50	32:31	5:00	10	6:11	57	6:11
vuelta 3	3.25	16:16	5:00	10	3:06	46	3:06	9.75	48:47	5:00	11	9:17	55	9:17
vuelta 4	3.25	16:57	5:12	11	3:57	54	3:57	13.00	1:05:44	5:03	11	13:14	53	13:14
vuelta 5	3.25	17:18	5:19	9	4:31	53	4:31	16.25	1:23:02	5:06	11	17:45	54	17:45
vuelta 6	3.25	17:58	5:31	9	5:04	57	5:04	19.50	1:41:00	5:10	11	22:49	53	22:49
última vuelta me	3.25	18:22	5:39	11	5:18	65	5:18	22.75	1:59:22	5:14	11	28:07	55	47:06