



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

evaluación detallada

Emmerich, Torsten

Asociación: Unna

Dorsal: 352

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 1:59:55

velocidad: 11.38 km/h

rendimiento en carrera: 5:16 min/km

posición en el recorrido/Total: 62 (de 244)

posición en el recorrido/Men: 55 (de 179)

mejor tiempo del recorrido: 1:31:15

posición en la categoría: 6(de 38)

mejor tiempo en la categoría: 1:57:07

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
				Men	Men	Men	Men					Men	Men	
vuelta 1	3.25	17:46	5:28	17	2:27	99	4:48	3.25	17:46	5:28	17	2:27	99	4:48
vuelta 2	3.25	16:18	5:00	7	0:49	60	3:14	6.50	34:04	5:14	14	3:16	82	7:44
vuelta 3	3.25	16:30	5:04	4	1:47	49	3:20	9.75	50:34	5:11	10	3:27	68	11:04
vuelta 4	3.25	17:04	5:15	7	0:50	57	4:04	13.00	1:07:38	5:12	9	2:53	64	15:08
vuelta 5	3.25	17:27	5:22	8	1:50	59	4:40	16.25	1:25:05	5:14	8	3:27	62	19:48
vuelta 6	3.25	17:36	5:24	5	0:17	51	4:42	19.50	1:42:41	5:15	7	3:07	56	24:30
última vuelta me	3.25	17:14	5:18	3	0:07	40	4:10	22.75	1:59:55	5:16	7	47:39	56	47:39